



28 > 31
OCT. MARS

📍 86160 - GENÇAY
🕒 14h30 à 17h00

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE/PRÉVENTION DES CHUTES

Activités Physiques Adaptées en EHPAD

Venez participer au programme "Activité Physique et Prévention des Chutes" tous les jeudis après-midi sur l'EHPAD Géraud de Pierredon à Gencay. L'objectif de ce programme est de proposer des séances d'Activités Physiques Adaptées (marche bâtons, course d'orientation) pour favoriser la remise en mouvement et le maintien des capacités physiques, cognitives et mnésiques des participants.

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.LAVIENNE86.FR/FIL-INFO/AGENDA/ACTIVITES-PHYSIQUES-ADAPTEES-EN-EHPAD-4-1-16490/CALENDAR.IC3](https://www.lavienne86.fr/fil-info/agenda/activites-physiques-adaptees-en-ehpad-4-1-16490/calendar.ics))

L'Association Siel Bleu vous donne rendez-vous **tous les jeudis après-midi de 14h30 à 17h sur l'EHPAD Géraud de Pierredon à Gencay**, pour participer à des séances d'Activités Physiques adaptées pendant 16 semaines consécutives. Ces séances sont destinées aux personnes de plus de 60 ans qui vivent encore à leur domicile, et qui souhaitent participer à des ateliers permettant de favoriser la remise en mouvement, le maintien des capacités physiques, cognitives et mnésiques, le tout dans un cadre agréable et convivial au sein de l'établissement.

Infos pratiques


> Pour vous inscrire, contactez nous au 06 59 75 62 16.

Paulin LACOMBE, Responsable Départemental de l'Association Siel Bleu sur la Vienne.



DÉPARTEMENT DE LA VIENNE

PLACE ARISTIDE BRIAND - CS 80319
86008 POITIERS CEDEX

 05 49 55 66 00