



5^{ème} réunion du Conseil Départemental des Jeunes Mercredi 17 novembre 2021 de 10h à 16h Compte rendu : Commission Sport Santé

Etaients présents :

Jeunes élus : Ilyes BOURICHE, Mayanna BOUT, Léonie CHAPERON, Enzo GHAZLI, Roxanne GUILLOTEAU, Jérémy KRARIA, Robin MAITRE, Naëma SERVANT, Thibault VASLIN, Elisa TUJAGUE.

Excusé : Baptiste TOMYN

Participants adultes :

Samir AMECHTANE, Animateur Groupe Sport Santé du CDJ.

Sébastien CHAUVET, Directeur du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS)

Christian ROY, Photographe au service communication du département

Jules CARPENTIER, volontaire en service civique chargé de l'animation du CDJ

La matinée

A 10h, les jeunes sont accueillis dans la salle Voyer d'Argenson.

Le point est fait sur l'état d'avancement des projets de la commission : la réalisation d'une vidéo de présentation des bienfaits de l'activité physique et sportive et une journée dans les collèges afin de promouvoir l'activité physique et sportive.

Nous réalisons les épreuves d'un test de forme qui pourra être proposé dans les collèges.

Le reste de la matinée est consacré au travail sur la vidéo. Il faut d'abord déterminer le message que la vidéo doit transmettre. Il faut faire apparaître les avantages de l'activité physiques et sportives, les préconisations et les conseils pour atteindre les objectifs de pratique d'activité physique et sportive.

Nous sommes répartis en groupe afin d'inscrire dans chacune des catégories les messages que nous souhaitons faire passer à travers la vidéo. Chaque groupe tourne sur chacune des thématiques pour voir ce que les autres ont écrits et compléter avec d'autres idées.

La matinée s'achève par une restitution de l'ensemble des messages écrits et le choix du scénario de la vidéo. Nous faisons le choix de privilégier l'usage du pronom « on » plutôt que le « tu » ou le « vous » afin de paraître plus inclusif.

Pause-déjeuner

L'après-midi

Nous élaborons le scénario de notre vidéo :

- La scène d'introduction présente deux jeunes dos à dos sur leur téléphone. L'un d'entre eux reçoit un message de son corps par sms l'invitant à bouger et un autre arrive pour les dynamiser.
- La scène de conclusion est un message de groupe faisant passer des slogans. Un premier groupe entre dans le champ de la caméra en criant « On se motive ! » ; un deuxième groupe arrive et crie « On se bouge ! ». Enfin l'ensemble des jeunes crient « On se dépasse ! »
- Entre les deux, nous choisissons les phrases écrites le matin que nous souhaitons mettre en avant dans la vidéo. Des scènes de pratique d'une activité physique et sportive seront tournées dans les jardins de la préfecture pour alimenter la vidéo.

Pour mettre en œuvre ce scénario, nous nous rendons dans le jardin de la préfecture :

- Au préalable, nous réalisons les prises de son. Chacun dit dans le micro la phrase qu'il a choisi de dire dans la vidéo.
- Nous tournons ensuite la scène de conclusion pour faire passer les slogans. Après plusieurs répétitions, nous arrivons à un résultat satisfaisant.
- Nous pratiquons ensuite plusieurs activités. Elles sont filmées et paraîtront dans la vidéo : course à pied, boxe, foot, etc...
- Parallèlement, la scène d'introduction est tournée en intérieur.

La journée s'achève par un bilan. Tout le monde est satisfait du travail accompli et de la réalisation du tournage de la vidéo.