

# LA GROSSESSE, ÇA BOULEVERSE... ... DEVENIR PARENT, C'EST EPROUVANT



Quand bébé bouge  
c'est étrange

Allons-nous  
y arriver ?

Avoir un bébé,  
ça change tout



**Ne restez pas seuls,**  
Parlez-en à des professionnels

Je suis sur mon petit nuage.

Je suis entouré mais je me sens seul

Je n'avais pas imaginé l'accouchement comme ça.

Mon bébé pleure souvent et je ne sais pas le calmer

Je n'ai pas de plaisir à m'occuper de mon bébé, je n'ose pas en parler

C'est quoi ma place de papa ?

Les autres y arrivent et pas moi.

Etre maman et rester femme

Je suis épuisée, je pleure souvent pourtant je devrais être heureuse

**Ne restez pas seuls.**

**Les professionnels de santé vous rassurent et vous accompagnent :**

- Les professionnels de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) du Département
- La maternité de votre secteur
- Le secteur libéral (médecin, sage-femme, psychologue)

**Département de la Vienne**

Direction Générale Adjointe des Solidarités

39, rue de Beaulieu - 86034 Poitiers

Tél. 05 49 45 90 29

