



C'est parti pour le pot... repères et conseils

Le Service de Protection Maternelle & Infantile
du Département vous conseille

Qu'est-ce que la propreté ?

C'est un processus qui fait partie du développement psychomoteur de chaque enfant. Il ne nécessite pas d'apprentissage mais plutôt un accompagnement. On considère qu'un enfant est "propre" lorsqu'il est en capacité d'aller aux toilettes de lui-même, même s'il joue.

La propreté, ça ne s'apprend pas

Quelques repères chronologiques



- L'enfant demande à aller aux toilettes (pot)

- L'enfant va aux toilettes (pot) tout seul

- **Observez l'enfant, quand tous ces repères sont réunis, vous pouvez penser qu'il est prêt.**

- La propreté à la sieste et la nuit peut arriver avec un peu de décalage.

Faites confiance à l'enfant.

- L'enfant montre ou dit qu'il a fait dans sa couche

- La couche est sèche pendant au moins 2h régulièrement, plusieurs jours de suite

- La marche est acquise depuis au moins 14 mois et elle est assurée (ex : pour un enfant qui a marché à 12 mois, vous pouvez envisager qu'il pourra être prêt à partir de 26 mois)

- L'enfant s'isole ou se cache pour faire dans sa couche



L'enfant a besoin d'intimité



A cette période, l'enfant aime jouer

- aux jeux de manipulation : pâte à sel, pâte à modeler...
- aux jeux de transvasements : sable, eau....



Ne pas confondre

L'enfant peut demander à aller aux toilettes (pot) pour imiter un plus grand ou l'adulte. Il veut faire comme les autres mais pour lui ce n'est qu'un jeu.

Idées reçues

- Quand il va faire beau, je vais le mettre en petite culotte
- Les filles sont propres plus tôt que les garçons
- Plus on commence tôt plus il sera propre tôt
- Plus il fait sur lui, plus il va comprendre

A éviter

- Forcer l'enfant
- Les récompenses, le chantage
- Décider à la place de l'enfant quand il a envie (ex : en le mettant toutes les heures sur le pot, ou systématiquement avant ou après manger....)
- L'occuper avec un livre, une tablette...
- Le dévaloriser : "tu es sale, tu es un cochon, tu sens mauvais....")
- Le punir si il y a des accidents
- Lui mettre la pression

Conseils pratiques

- Mettre des vêtements adaptés à l'enfant : pantalon à élastique, vêtements souples et amples
- Prévoir des vêtements de rechange quand vous sortez.

Département de la Vienne

Direction de l'Enfance et de la Famille
Service PMI

39, rue de Beaulieu - 86034 Poitiers

Tél. 05 49 45 90 45

■ lavienne86.fr