



Accompagner les pleurs de bébé

Les professionnels de la Protection Maternelle et Infantile
du Département (**PMI**) sont à votre écoute et vous accompagnent

Pourquoi bébé pleure ?

Tous les bébés pleurent et c'est normal.

Pleurer est un moyen d'expression.

Le bébé peut aussi pleurer sans raison identifiable et de façon prolongée.

Ce ne sont pas des caprices.

L'important, c'est de l'entendre et de lui répondre.



chaud ? Froid ?



besoin de calme



besoin de changer
de position



envie de dormir

Bébé a...



faim ou soif ?



la couche humide ?



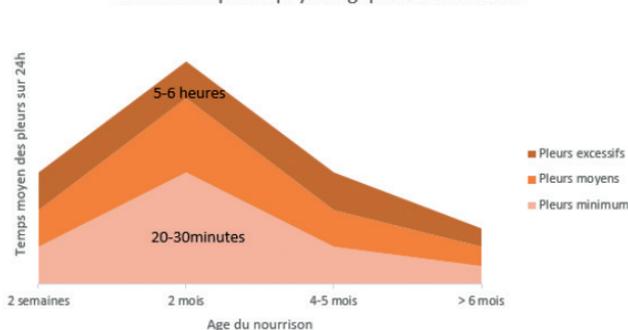
des rots ou gaz ?



besoin d'un câlin ?

La physiologie des pleurs

Courbe des pleurs physiologiques du nourrisson



Un bébé en bonne santé peut pleurer plusieurs heures par jour, souvent en fin de journée, pendant les premiers mois de sa vie avec un pic autour de deux mois.

Comment apaiser bébé ?

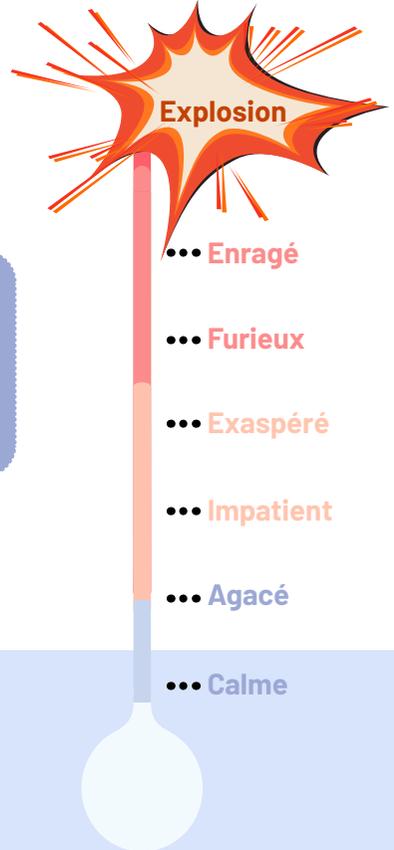
L'important est de répondre aux pleurs, vous pouvez lui parler calmement, chanter, le porter, le bercer doucement, lui proposer à boire, à manger, le changer, vérifier s'il a chaud ou froid, l'emmener dans un endroit calme, le promener, lui masser le ventre ou le dos...

Rien ne sert de tout faire en même temps mais plutôt de faire une action à la fois.

Même si tout a été bien fait, votre bébé peut continuer à pleurer.



Je ne reste pas seul,
je demande de l'aide.
Garder le contrôle
est vital.



Ce que nous renvoient les pleurs ?

On peut ressentir de la tristesse, du stress, de la colère, ce sont des émotions normales, que tout parent peut ressentir face à un événement hors contrôle. En cas de pleurs incontrôlables, savoir gérer son émotion est primordial.

Prendre du recul et évaluer son niveau de colère est un bon exercice. Il est important de repérer à quel moment je dois m'éloigner de mon bébé et à quel moment je peux revenir auprès de lui.

Vous avez fait de votre mieux mais il pleure toujours

Les pleurs persistants peuvent être inquiétants, irritants et même insupportables.

Garder le contrôle c'est vital.

Secouer un bébé est dangereux et peut tuer ou handicaper à vie.

Une fois peut suffire.

Que faire pour bébé ?

- Demandez de l'aide
- Passez le relais
- Si vous êtes seul(e), couchez votre bébé sur le dos dans son lit en sécurité et quittez la pièce

Et pour vous ?

- Prenez l'air
- Appelez quelqu'un...



Où trouver du soutien ?

• vos proches

• des professionnels de santé :

- les professionnels de la PMI,
- votre médecin généraliste ou votre pédiatre,
- les sages-femmes libérales,
- les urgences pédiatriques
- le 15...

Département de la Vienne

Direction Générale Adjointe des Solidarités
Service Protection Maternelle et Infantile (PMI)
39 rue de Beaulieu 86008 POITIERS CEDEX
05 49 55 66 00
■ lavienne86.fr

