



LA VERBALISATION POSITIVE

ou comment communiquer avec un enfant sans dire non

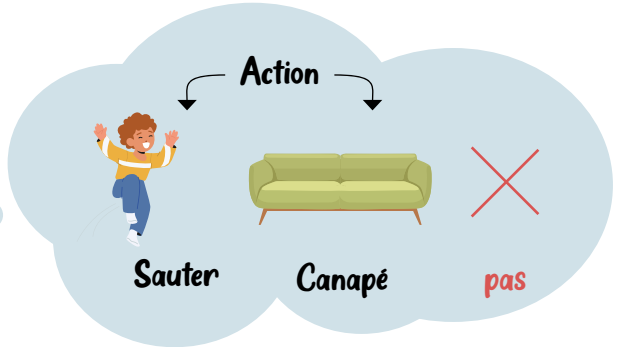
Et si on demandait autrement ?

Ce qu'il se passe avec une demande négative :

NÉGATIVE



ne saute
pas sur
le canapé !



POSITIVE



assied toi
sur le
canapé !



Le cerveau a beaucoup plus de difficulté à comprendre une demande négative qu'une demande positive.

Très souvent, l'enfant agira avant de réaliser qu'il aurait dû faire le contraire.

~~NON~~



Dire **STOP** plutôt que
NON arrête l'action

associer le geste à la parole

Pour favoriser la communication :

- interpeller l'enfant de façon déterminée et calme quand on veut s'adresser à lui,
- se mettre à sa hauteur, rechercher le contact,
- nommer et expliquer à l'enfant ce qui va se passer.



Faire des phrases courtes et simples

Demander ce que l'on veut (plutôt que ce que l'on ne veut pas) facilite la compréhension et la coopération.



Même si l'enfant ne dit pas de mot, il comprend.

Parler à un enfant l'aide à entrer dans le langage.



Donner une consigne positive permet à l'enfant de mieux la comprendre

Voici quelques reformulations possibles :

- Ne cours pas ! → **Marche**
- Ne crie pas ! → **Parle doucement**
- Ne va pas sur la route ! → **Reste sur le trottoir**
- Ne monte pas sur le banc ! → **Reste par terre**
- Ne jette pas ! → **Pose le jouet**



**La formulation positive
s'apprend avec le temps avant
de devenir spontanée**